

科目区分	基礎分野	授業科目	心理学
講師名	東 孝子	開講年次	1年次 第1学期
単位数(時間)	1単位(30時間)		
授業概要 *講師からのメッセージ	人の心とは何か、私たちの行動を動かしているものは何かなど、科学的な人間理解を深めてもらいたいと思います。また、看護職など対人関係職はストレスが大きいので、自身のメンタルヘルスを保ちながら、患者や職場の人々という他者を理解し、疲れずにかかわっていくにはどうすればいいか、学んでください。		
目的：人間の心理と行動を学び、自分自身の理解、他者の理解及び人間関係を築く基礎的能力を養う。			
目標：1. 人間の行動の基盤をなしている心の働きを理解する 2. 自己理解と他者理解を深める			
回	授 業 内 容		
1	講義の進め方や学習の仕方などの授業のガイダンス 心理学の歴史と現状について		
2	感覚・知覚の心理		
3	学習・記憶の心理		
4	感情・動悸の心理		
5	性格・知能の心理		
6	発達の心理(1)		
7	発達の心理(2)		
8	社会・集団の心理		
9	健康の心理と人間理解		
10	臨床心理学の基礎とアセスメント(1)		
11	臨床心理学の基礎とアセスメント(2)		
12	カウンセリングと心理療法(1)		
13	カウンセリングと心理療法(2)		
14	行動する人間の理解		
15	まとめ		
16	1時間(45分)：終了試験		
授業方法	講義		
評価方法	筆記試験(100%)		
テキスト	医学書院：系統看護学講座 基礎分野 心理学		
備考			