

授業科目	栄養学	単位数	1 単位	講師名	管理栄養士	
		時間数	30 時間			
学年	2 学年		履修期	前期～後期		
授業の目標	1. 人間の生命活動を支える栄養素の構造・代謝・役割を理解する。 2. 健康維持・増進および回復に必要な条件を栄養物の量的・質的側面から理解する。					
授業内容 (授業計画)	1. 健康と栄養 2. 日常生活と栄養（生活習慣病） 3. 栄養指導・保健指導 4. 食物と栄養（栄養とエネルギー代謝） 5. ライフステージと健康教育 6. 疾患と栄養 食事療法 7. 疾患別食事指導の実際（下痢・便秘、貧血、ビタミン欠乏症） 8. 経管・経腸栄養法と経静脈栄養法の管理と指導					
評価方法	筆記試験					
注意事項	特記なし					
教科書	わかりやすい栄養学（ヌーヴェルヒロカワ）					
参考図書	特記なし					