

科目区分	専門基礎分野	授業科目	栄養学	
講師名	別府 成人(14) 坂根 良和(16)	開講年次	1 年次 第 1 学期	
単位数（時間）	1 単位（30 時間）			
授業概要 * 講師からのメッセージ				
目的：1. 人間にとっての栄養の意義、栄養と健康の関わりについて、栄養の基本的概念と各種栄養素について学ぶ 2. 健康の維持増進、健康障害の食事療法に関する基礎的知識を学ぶ 目標：1. 人間にとっての栄養の意義について理解できる 2. 栄養素の種類と働き、代謝について理解できる 3. 病態の応じた栄養アセスメントと疾患別の食事療法について理解できる。				
回	授 業 内 容			
1	栄養学	1. 人間栄養学と看護		
2		2. 栄養素の種類とはたらき		
3		3. 食物の消化と栄養素の吸収・代謝		
4		4. エネルギー代謝、食事と食品		
5		5. ライフステージと栄養		
6		6. 栄養アセスメントの基本（別巻） 7. 医療・福祉の場における栄養食事療法（別巻）		
7	臨床栄養 栄養食事療法	1. 栄養補給法 2. 病院食（種類、 <u>形態的分類、成分的分類</u> ）（下線部は別巻） 3. 経腸栄養製品		
8, 9		4. 症状をもつ患者の栄養食事療法 5. 呼吸器疾患患者の栄養食事療法 6. 循環器疾患患者の栄養食事療法		
10		7. 消化器疾患患者の栄養食事療法		
11		8. 術前・術後の栄養管理 9. 腎・泌尿器疾患患者の栄養食事療法		
12		10. 栄養・代謝性疾患患者の栄養食事療法 11. 血液疾患患者の栄養食事療法		
13		12. アレルギー疾患患者の栄養食事療法 13. 精神・神経疾患患者の栄養食事療法		
14		14. 熱傷、褥瘡の栄養食事療法 15. がん患者の栄養食事療法（がんの食事療）		
15 (45 分)		16. 健康づくりと食生活		
16 (45 分)		終了試験		
授業方法		講義 （3 校合同）		
評価方法	筆記試験 100 点満点			
テキスト	医学書院：系統看護学講座 専門基礎分野 栄養学 人体の構造と機能③ 医学書院：系統看護学講座 別巻 栄養食事療法			
備考				